

退院前カンファレンス 質問票

すべてを聞く必要はありません。知っておきたい項目にチェックを入れ、メモを取りながらお使いください。

聞く相手と項目	質問・確認しておきたいこと	メモ
主治医 病状・治療	☐ これまでの病状の経過と、今の状態を教えてください。 ☐ 今後、どのような症状や変化が起こる可能性がありますか。 ☐ 退院後の治療方針と、次回の受診・通院頻度を教えてください。 ☐ 普段の生活で特に注意することはありますか。	
医師・看護師 急変時	☐ どのような状態になったら、昼夜を問わずすぐ連絡すべきですか。 ☐ 連絡より先に 119 番した方がよいのは、どのような状態ですか。 ☐ 電話がつかない場合、次はどこへ連絡すればよいですか。 ☐ 医師・看護師を待つ間、家族にできることはありますか。	
看護師・リハビリ ADL・生活	☐ 入院前と比べて、今の状態はどのように変わっていますか。 ☐ 食事・排泄・入浴・更衣・歩行は、どこまで自分でできますか。 ☐ 一人で過ごせますか。見守りは必要ですか。 ☐ 認知機能や注意力に変化はありますか。 ☐ 家で続ける医療行為やケアはありますか。誰が行いますか。 ☐ 食形態や食べさせ方、家で準備する食事で注意点はありますか。	
薬剤師 薬	☐ 毎日使う薬と、症状が出た時に使う薬を分けて教えてください。 ☐ 頓服薬は、いつ・何回まで使えますか。効かない時はどうしますか。 ☐ 薬が飲めなくなった時は、どうすればよいですか。 ☐ 家に残っている以前の薬は、飲まなくてよいですか。 ☐ 薬の管理や受け取りで、退院前に決めることはありますか。	
退院支援・在宅チーム 支援体制	☐ 介護保険の申請・認定状況はどうなっていますか。ケアマネジャーは決まっていますか。 ☐ 介護ベッド、車いす、手すり、ポータブルトイレなど、退院日までに準備する福祉用具はありますか。 ☐ 退院当日～数日以内に、誰がいつ来ますか。 ☐ 家族が不在の時間や、できない介護について、どんな支援がありますか。 ☐ 家で過ごすことが難しくなった時は、どこへ相談できますか。	

困ったときの相談先

病院	連絡先：	訪問診療	連絡先：
訪問看護	連絡先：	ケアマネジャー	連絡先：
薬局・薬剤師	連絡先：	ヘルパー事業所	連絡先：
福祉用具事業所	連絡先：	その他	連絡先：